

## De liefde laat geen ruimte voor angst

In onze serie over de eerste brief van Johannes zijn we aangeland in hoofdstuk 4. De brief van Johannes is een hele praktische brief. Een brief over de praktijk van het leven. En vandaag adresseert Johannes het thema 'angst'.

Iedereen van ons heeft ervaring met angst. Maar laten we het eerst eens definiëren:

*Angst is een normale reactie bij dreigend gevaar. En dat is maar goed ook. Je lichaam komt in een staat van paraatheid en maakt zich klaar om te reageren op de situatie of te vluchten. Je hart gaat sneller kloppen, de bloeddruk stijgt, spieren spannen zich aan, je transpireert en je ademhaling versnelt. Het leidt ook tot voorzichtigheid.*

Angst is een normale reactie op dreigend gevaar.... Angst is een normaal waarschuwingsmechanisme. Het heeft te maken met het ontbreken van veiligheid. Het is normaal dat je bang bent voor een giftige slang. Het is niet normaal dat je bang bent voor een mier. In het geval van de giftige slang is er dreigend gevaar, in het geval van de mier is dat er niet.

Angst (bezorgdheid, vrees, verhoogde spanning) zonder aanleiding kan een probleem worden als het langdurig aanhoudt en je hindert in het dagelijks leven.

Er is een spreekwoord of gezegde dat zegt: *Een mens lijdt het meest door het lijden dat hij vreest (doch dat nooit op zal dagen. Zo heeft men meer te dragen, dan God te dragen geeft.)*

Sommige mensen hebben hier veel aanleg voor. Ze zien altijd een mogelijk gevaar. Hier zijn veel voorbeelden van. Je hebt mensen die komen nauwelijks hun huis uit vanwege het mogelijke gevaar. *Het verkeer is gevaarlijk, mensen kunnen je wat aandoen, het kan gaan regenen en bliksemen, enz.*

De angst berooft hen om van het leven te genieten.

Onze belangrijkste en grootste angst is echter de *angst voor afwijzing*.

Tot zover deze inleiding over angst.

Laten we gaan lezen.

### 1 Johannes 4

*<sup>1</sup>Geliefde broeders en zusters, vertrouw niet elke geest. Onderzoek altijd of een geest van God komt, want er zijn veel valse profeten in de wereld verschenen. <sup>2</sup>De Geest van God herkent u hieraan: iedere geest die belijdt dat Jezus Christus als mens gekomen is, komt van God. <sup>3</sup>Iedere geest die dit niet belijdt, komt niet van God; dat is de geest van de antichrist, waarvan u hebt gehoord dat hij zal komen – nu al is hij in de wereld. <sup>4</sup>U, kinderen, komt uit God voort en u hebt de valse profeten overwonnen, want hij die in u is, is machtiger dan hij die in de wereld heerst. <sup>5</sup>Die valse profeten komen uit de wereld voort. Daarom spreken zij de taal van de wereld en luistert de wereld naar hen. <sup>6</sup>Wij komen uit God voort. Wie God kent luistert naar ons. Wie niet uit God voortkomt luistert niet naar ons. Hieraan kunnen we de geest van de waarheid en de geest van de dwaling herkennen.*

Het eerste wat Johannes doet is een werkelijk gevaar adresseren. Hij roept zijn lezers op om niet elke geest te vertrouwen. Wees voorzichtig, ben alert, er dreigt gevaar! Hij maakt ons een beetje bang ☺. En daar was aanleiding voor.

In de eerste eeuw na Christus waren er leraren die een boodschap verkondigden die afweek van de boodschap van Jezus. Er was een geestelijk elite, de gnostici, die een afwijkende leer verkondigden. Zij verwierpen de menswording van Jezus. Hun redenering was als volgt: *materie is van nature kwaad, daarom kan een goddelijk wezen nooit de gestalte van een mens aannemen.*

En dat is nou net de kern van het evangelie, van het goede nieuws. Volgens de Bijbel is God mens geworden. Volgens de *Gnostici* is dat onmogelijk. En dat brengt de rol van Jezus terug tot die van een 'gewone profeet', tot een interessante man met leuke ideeën.

#### Johannes 1:14 (NBV)

*<sup>14</sup>Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol van goedheid en waarheid, en wij hebben zijn grootheid gezien, de grootheid van de enige Zoon van de Vader.*

#### Johannes 1:14 (BGT)

*<sup>14</sup>Gods Zoon is een mens geworden. Hij heeft bij ons gewoond. In hem hebben wij Gods hemelse macht gezien. Hij is Gods enige Zoon, die bij de Vader vandaan gekomen is. In hem waren Gods liefde en trouw volledig aanwezig.*

Het is juist in de menswording, in de incarnatie, dat het bewijs van Gods liefde voor de mensen zichtbaar is. God komt naar de aarde in het lichaam van een mens. God laat zichzelf zien, laat zichzelf kennen. God zit niet ver weg, ongeïnteresseerd, in de hemel op een troon. (Godsbeeld Gnostiek) Nee Hij is bij ons gekomen, Immanuel. Hij daalt af in onze wereld, met onze problemen. Hij komt in onze pijn. In onze twijfel. (Godsbeeld van Apostelen) Hij zit niet op een afstand goede tips te geven. Nee!! Hij komt naar ons toe. Jezus laat zien hoe het leven eruit ziet in verbinding met de Vader, in verbinding met de Heilige Geest.

#### Filippenzen 2

*<sup>6</sup>Hij die de gestalte van God had, hield zijn gelijkheid aan God niet vast, <sup>7</sup>maar deed er afstand van. Hij nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens. En als mens verschenen, <sup>8</sup>heeft hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis.*

De schrijver van de Hebreeën brief zegt het als volgt:

#### Hebreeën 4

*<sup>15</sup>Want de hogepriester die wij hebben is er een die met onze zwakheden kan meevoelen, juist omdat hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, met dit verschil dat hij niet vervallen is tot zonde. <sup>16</sup>Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.*

Jezus weet precies waar wij doorheen kunnen gaan. Hij kan met jouw en mijn zwakheden meevoelen. Hij is in elk opzicht op de proef gesteld.

Laat dat eens tot je doordringen...

Jezus begrijpt elke uitdaging van ons leven...

Hij is mens geworden en kent elke beproeving.

Het mooie is, Hij heeft nooit gezondigd, Hij heeft nooit zijn doel gemist, Hij is altijd blijven liefhebben.

En Hij heeft laten zien hoe wij, als mensen, kunnen leven in verbinding met de Vader, in de kracht van de Heilige Geest. Dat is waar Johannes zo enthousiast over is in deze brief. Hij kan het niet voor zich houden. Het leven dat Jezus in zich droeg is ook voor ons!! Ook wij kunnen leven in verbinding met de Vader, in de kracht van de Heilige Geest

#### 1 Johannes 4

<sup>7</sup>*Geliefde broeders en zusters, laten wij elkaar liefhebben, want de liefde komt uit God voort. Ieder die liefheeft is uit God geboren en kent God.* <sup>8</sup>*Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde.* <sup>9</sup>*En hierin is Gods liefde ons geopenbaard: God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden, opdat we door hem zouden leven.* <sup>10</sup>*Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden.*

Er zijn maar weinig plaatsen in de Bijbel waar zoveel fundamentele waarheden bij elkaar staan. Het is belangrijk om te beseffen dat wanneer er over liefhebben wordt gesproken, het Griekse woord 'Agape' wordt gebruikt.

**Agape:** de onvoorwaardelijke liefde, liefde die niet afhankelijk is van het gedrag of prestatie van de ander.

Vorige keer hebben we hier langer bij stil gestaan. Na de zondeval, dus zonder Gods hulp, is onvoorwaardelijk liefhebben heel lastig geworden voor ons. Liefhebben is vaak veel meer een **transactie**, veel meer 'voor wat hoort wat.' 'Ik hou de tuin bij, jij doet het huishouden' en als één van de twee niet levert, staat onze relatie op het spel. 'Het moet wel van twee kanten komen' is een uitspraak die daar bij hoort.

Bij Agape komt de liefde van één kant... Het is geen transactie, het is liefde die beantwoordt kan worden....of niet...

Er is vrijheid!

Heb je vers 8 gezien?

|               |              |                   |
|---------------|--------------|-------------------|
| God is liefde | God is Agape | theos agape estin |
|---------------|--------------|-------------------|

Zijn wezen is liefde.

*God is licht, er is in hem geen spoor van duisternis. (1Joh1:5)*

Vader, Zoon en Geest vormen een gemeenschap waarin ze van elkaar houden, elkaar dienen. Er zijn theologen die dit beschrijven dit als de 'dansende God'.

Er is leven, vreugde, scheppingskracht in deze gemeenschap van Vader, Zoon en Geest. God is liefde! God is licht!

Jezus is naar de aarde gekomen om ons uit te nodigen in die dans, in die gemeenschap met God. Daarvoor was het nodig dat hij verzoening bracht voor onze zonden. Jezus, treedt op namens de gehele mensheid.

#### Romeinen 5

<sup>12</sup>*Door één mens is de zonde in de wereld gekomen en door de zonde de dood, en zo is de dood voor ieder mens gekomen, want ieder mens heeft gezondigd...'*

<sup>15</sup>*Maar de genade gaat zijn overtreding verre te boven. Door de overtreding van één mens moesten alle mensen sterven, maar de genade die God aan alle mensen schenkt door die ene mens, Jezus Christus, is veel overvloediger.*

Ik weet niet hoe jij dit ervaart. Maar dit is ongelooflijk goed nieuws. Eigenlijk niet te bevatten... Agape is niet bevatten...

Het raakt mijn emoties...

Het is zo anders als de voorwaardelijke liefde, waar we zo mee bekend zijn. Maar het is zo bevrijdend te weten dat God van je houdt, omdat Hij liefde is!

Jezus sterft een marteldood zodat jij en ik opnieuw kunnen leven in de gemeenschap met God. Jezus komt zijn leven, het leven in gemeenschap met Vader en Geest aan ons beschikbaar stellen!!

#### 1 Johannes 4

<sup>11</sup>*Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben.* <sup>12</sup>*Niemand heeft God ooit gezien. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons ten volle werkelijkheid geworden.* <sup>13</sup>*Dat wij in hem blijven en hij in ons, weten we doordat hij ons heeft laten delen in zijn Geest.* <sup>14</sup>*En we hebben zelf gezien waarvan we nu getuigen: dat de Vader zijn Zoon gezonden heeft als redder van de wereld.* <sup>15</sup>*Als iemand belijdt dat Jezus de Zoon van God is, blijft God in hem en blijft hij in God.* <sup>16</sup>*Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem.*

En nu benoemt Johannes al die thema's die we al eerder gezien hebben:

- *Elkaar liefhebben als broeders en zusters*
- *Als we elkaar liefhebben, ervaren we God!*
- *Wij moeten 'in Hem blijven', en 'Hij blijft in ons'.*
- *Zijn Geest woont in ons.*

Je vraagt je misschien af waarom ik in mijn inleiding sprak over angst.

*Angst is een normale reactie op dreigend gevaar.*

*Je lichaam komt in een staat van paraatheid en maakt zich klaar om te reageren op de situatie of te vluchten.*

Angst heeft te maken met een gebrek aan veiligheid.

Ik hoop dat je vandaag hebt kunt ontvangen wat Johannes met ons deelt. Er is geen reden om angst te hebben voor God. *Hij is liefde. Hij is licht, er is in Hem geen spoor van duisternis.* Hij is onze ultieme veiligheid.

De onvoorwaardelijke liefde die God heeft laten zien in de menswording van Jezus, is overweldigend. Bij Hem zijn we veilig!

In zijn aanwezigheid is ALLES wat we nodig hebben

Er is geen reden om angst te hebben voor mensen. Natuurlijk kunnen mensen ons pijn doen, ons afwijzen.

<sup>16</sup>*Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop.*

Maar als wij 'in Hem blijven' ontvangen we zijn liefde, zijn vertroosting ook. Zijn Geest, de trooster, woont in ons.

Liefhebben vraagt LEF hebben we vorige week gehoord. Er is het risico van afwijzing, dat zal altijd zo zijn in onze onderlinge relaties. Ik hoop dat je vandaag ontvangen hebt dat God je NOOIT afwijst. Hij is liefde, hij is Agape.

1Johannes 4

<sup>17</sup>Zo is de liefde bij ons werkelijkheid geworden, en daardoor kunnen we op de dag van het oordeel vol vertrouwen zijn, want hoewel wij nog in deze wereld zijn, zijn we als Jezus. **18De liefde laat geen ruimte voor angst;** volmaakte liefde sluit angst uit, want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde geen werkelijkheid geworden. <sup>19</sup>Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad. <sup>20</sup>Als iemand zegt: 'Ik heb God lief,' maar hij haat zijn broeder of zuster, is hij een leugenaar. Want iemand kan onmogelijk God, die hij nooit gezien heeft, liefhebben als hij de ander, die hij wel ziet, niet liefheeft. <sup>21</sup>We hebben dan ook dit gebod van hem gekregen: wie God liefheeft, moet ook de ander liefhebben.

AMEN